Domov důchodců Stará Role

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 17.12. - do 23.12. 2018

		alergeny
	17.12. pondělí	
Polévka	Zelná, (2-šetř) vývar se zeleninou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Zapečené těstoviny s uzeným, červená řepa	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická ***(9)***	Zapečené těstoviny s uzeným, červená řepa	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící ***(2)***	zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa	1,3,6,7,9,10,11
	18.12. úterý	
Polévka	Vývar s noky	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Námořnické maso, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická ***(9)***	Námořnické maso, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící ***(2)***	Námořnické maso, rýže	1,3,6,7,9,10,11
	19.12. středa	
Polévka	Selská	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Pečená krkovice, dušená zelenina, brambory	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická ***(9)***	Pečená krkovice, dušená zelenina, brambory	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící ***(2)***	Pečená krkovice, dušená zelenina, brambory	1,3,6,7,9,10,11
	20.12. čtvrtek	
Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Kuřecí v hořčičné omáčce, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická ***(9)***	Kuřecí v hořčičné omáčce, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící ***(2)***	Kuřecí v hořčičné omáčce, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
	21.12. pátek	
Polévka	Italská	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava ***(3)***	Vepřový džuveč, okurka	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabeticka ***(9)***	Vepřový džuveč, okurka	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící ***(2)***	Vepřový džuveč, okurka	1,3,6,7,9,10,11
	22.12. sobota	
Polévka	Žampionová	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava **(3)**	Uzená plec, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická **(9)**	Uzená plec, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící **(2)**	Uzená plec, špenát, bramborový knedlík	1,3,6,7,9,10,11
	23.12. neděle	
Polévka	Vývar s kapáním	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava **(3)**	Kuře na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta diabetická **(9)**	Kuře na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Dieta šetřící **(2)**	Kuře na paprice, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

Přejeme Vám dobrou chuť

Sestavila: Jana Schmidtová Vedoucí kuchařka: Olga Toráková

Změna jídelního lístku vyhrazena.