

Jídelní lístek od 7.1.-do 13.1. 2018

alergeny

<u>7.1. pondělí</u>		
Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10
Normální strava (3)	Myslivecký guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10
Dieta diabetická (9)	Myslivecký guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10
Dieta šetřící (2)	Myslivecký guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10
<u>8.1. úterý</u>		
Polévka	Frankfurtská	1,3,6,7,9,10
Normální strava (3)	Pečené kuře, bramborová kaše, salát	1,3,6,7,9,10
Dieta diabetická (9)	Pečené kuře, bramborová kaše, salát	1,3,6,7,9,10
Dieta šetřící (2)	Pečené kuře, bramborová kaše, salát	1,3,6,7,9,10
<u>9.1. středa</u>		
Polévka	Vývar s noky	1,3,6,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřové na houbách, rýže	1,3,6,7,9,10
Dieta diabetická (9)	Vepřové na houbách, rýže	1,3,6,7,9,10
Dieta šetřící (2)	Vepřové na houbách, rýže	1,3,6,7,9,10
<u>10.1. čtvrtek</u>		
Polévka	Sýrová	1,3,6,7,9,10
Normální strava (3)	Plněný bramborový knedlík uzeným, zelí	1,3,7,13
Dieta diabetická (9)	Plněný bramborový knedlík uzeným, zelí	1,3,7,13
Dieta šetřící (2)	Plněný bramborový knedlík šunkou	1,3,7,13
<u>11.1. pátek</u>		
Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,6,7,9,10
Normální strava (3)	Koprová omáčka s vejcem, brambory	1,3,6,7,9,10
Dieta diabetická (9)	Koprová omáčka s vejcem, brambory	1,3,6,7,9,10
Dieta šetřící (2)	Koprová omáčka s vejcem, brambory	1,3,6,7,9,10
<u>12.1. sobota</u>		
Polévka	Špenátová	1,3,6,7,9,10
Normální strava (3)	Francouzské brambory, okurka	3,7
Dieta diabetická (9)	Francouzské brambory, okurka	3,7
Dieta šetřící (2)	Francouzské brambory, okurka	3,7
<u>13.1. neděle</u>		
Polévka	Vývar s vločkami	1,3,6,7,9,10
Normální strava (3)	Vepřový perkelt, těstoviny	1,3,6,7,9,10
Dieta diabetická (9)	Vepřový perkelt, těstoviny	1,3,6,7,9,10
Dieta šetřící (2)	Vepřový perkelt, těstoviny	1,3,6,7,9,10

Přejeme Vám dobrou chuť

Sestavila: Jana Schmidtová

Vedoucí kuchařka: Olga Toráková

Změna jídelního lístku vyhrazena.