Jídelna ZLATÁ KOTVA

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary, Jídelna Zlatá Kotva

23.11.2020-27.11.2020-30.11.2020

	Pondělí 23.11.2020	**alergeny**
Polévka	S krupicovými noky	**1,3,7,9**
Normální strava **(3)**	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	**1,10,7,3,9**
Dieta šetřící **(2)**	Vepřové rizoto s masem a sýrem, červená řepa	7
Dieta diabetická **(9)**	Vepřové rizoto s masem a sýrem, červená řepa	7
	Úterý 24.11.2020	
Polévka	Vývar s rýží a masem/3,2,9/	**1,3,7,9**
Normální strava **(3)**	Pečený karbanátek brambory, máslo, míchaný salát	**1,7,3**
Dieta šetřící **(2)**	Francouzské brambory, kompot	1,7
Dieta diabetická **(9)**	Přírodní vepřový řízek pikantní, bramborová kaše, rajče	1,9,10
	Středa 25.11.2020	
Polévka	Frankfurtská s párkem/3,2,9/	1,7,9
Normální strava **(3)**	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7
Dieta šetřící **(2)**	Bratislavské plecko, houskový knedlík	7,3,1,10
Dieta diabetická **(9)**	Fazole po bretaňsku, chléb	1
	Čtvrtek 26.11.2020	
Polévka	Květáková/3,2,9/	1,7,9
Normální strava **(3)**	Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory	7,1,3
Dieta šetřící **(2)**	Kuře zapečené v zeleninových nudlích, kompot	7,1,3
Dieta diabetická **(9)**	Zapečené těstoviny se špenátem a uzeným, míchaný salát	7,1,3
	Pátek 27.11.2020	
Polévka	S drožďovými knedlíčky/3,2,9/	1,7,9,3
Normální strava **(3)**	Vepřové na rajčatech, těstoviny	7,1,3
Dieta šetřící **(2)**	Vepřový řízek zapečený s broskví a sýrem, brambory	7,1
Dieta diabetická **(9)**	Vepřová pečené, zadělávané fazolky, brambory	1,7
	Pátek 30.11.2020	
Polévka	Zeleninový vývar s vločkovou zavářkou/3,2,9/	3,7,9
Normální strava **(3)**	Drůbeží nudličky v gratinovaných bramborech, kompot	7
Dieta šetřící **(2)**	Vepřová pečeně se sýrem a smetanou, houskové knedlíky	7,3
Dieta diabetická **(9)**	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky	1,7,3

Přejeme Vám dobrou chuť

sestavila: provozní Vaníčková

Změna jídelního lístku vyhrazena.

ved.kuchař R.Rybczuk

Jídlo je určeno k přímé spotřebě