


Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva		
ved. provozu : ing.Lhoták Richard	Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva <u>Jídelní lístek od 11.1. - 17.1.2021</u>	alergeny
<u>Pondělí 11.1.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Francouzská /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Debrecínský guláš, rýže	1,3,7,10
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Kuřecí maso se špenátem a smetanou, bramb.noky	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Kuřecí maso se špenátem a smetanou, bramb.noky	1,3,7
<u>Úterý 12.1.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Houbová s vejci /3,9/ Masový krém /2/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Plněná kuřecí rolka, bramborová kaše, kompot	7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Rajská omáčka, vařené maso, houskový knedlík	1,3,7,9
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Křenová omáčka, vařené maso, houskový knedlík	1,3,7
<u>Středa 13.1.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Vývar s rýží /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Segedínský guláš speciál, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Kuřecí nudličky v gratinovaných bramborech, kompot	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřový kotlet po švýcarsku, opékané brambory	1,3,7
<u>Čtvrtek 14.1.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Krupicová /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Květákový nákyp s uzeninou, brambory, máslo	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřové po moravsku, těstoviny	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřové placičky v kari omáčce a žampiony, těstoviny	1,3,7
<u>Pátek 15.1.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Halušky se zelím a uzeninou	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Sekaná pečeně, brambory, máslo	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Smažené rybí filé, brambory, máslo, okurka dia	1,3,7,4
<u>Sobota 16.1.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Cikánský biftek, rýže	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřové maso na pórku, těstoviny	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Cikánský biftek, rýže	1,3,7
<u>Neděle 17.1.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Slepičí vývar s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě	<i>Přejeme Vám dobrou chuť</i> <i>Změna jídelního lístku vyhrazena.</i>	vedoucí kuchař : Rybczuk Roman