

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva		
ved.provozu :	Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva	
ing.Lhoták Richard	<u>Jídelní lístek od 15.2.2021 - 21.2.2021</u>	
		alergeny
<u>Pondělí 15.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Hráškový krém /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Srbské rizoto se sýrem, červená řepa	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřové v kapustě, vařený brambor	1,7
<u>Úterý 16.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřové maso po znojemsku, dušená rýže	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,9
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Dalmácké čufty, těstoviny	1,7,3
<u>Středa 17.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Selská /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Smažené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát	1,3,7,4
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, vařený brambor	1,7,4,3
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7
<u>Čtvrtek 18.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,9,7,3
<i>Normální strava (3)</i>	Svíčková pečeně, vepřové maso, houskový knedlík	1,3,7,9,10
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřové na hrášku, dušená rýže	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřový perkelt, houskový knedlík	1,3,7
<u>Pátek 19.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Kulajda /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Uzené kuřecí stehno, vařený brambor, okurka	1,3,
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Kuřecí roláda, bramborová kaše	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Zelný závitek, vařený brambor	1,3,7
<u>Sobota 20.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Vývar s masem a vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřové na žampionech, těstoviny	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřové na žampionech, těstoviny	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřové na žampionech, těstoviny	1,3,7
<u>Neděle 21.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Pórková /3,2,9/	1,9,7
<i>Normální strava (3)</i>	Plněný bramborový knedlík uzeninou, dušený špenát	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Plněný bramborový knedlík uzeninou, dušený špenát	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Plněný bramborový knedlík uzeninou, dušený špenát	1,3,7
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě	<i>Přejeme Vám dobrou chuť</i> <i>Změna jídelního lístku vyhrazena.</i>	vedoucí kuchař : Rybczuk Roman