


<b>Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva</b>		
<b>ved. provozu :</b>	Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva	
ing.Lhoták Richard	<b><u>Jídelní lístek od 18.1. - 24.1.2021</u></b>	
		<b>alergeny</b>
<b><u>Pondělí 18.1.2021</u></b>		
<i>Polévka</i>	Hovězí bujón s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Vařené maso, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřová pečeně přírodní, dušená rýže	1
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřové žebírko srbské, rýže	1
<b><u>Úterý 19.1.2021</u></b>		
<i>Polévka</i>	Rajská s vejci /3,9/ S kapáním /2/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Brambory zapeč.s kuřec.masem a smetanou, kompot	7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Koprová omáčka s vařeným vejcem, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,3,7
<b><u>Středa 20.1.2021</u></b>		
<i>Polévka</i>	S drožd'ovou zavářkou /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Kuřeci stehno s klobáskou, rýže	1,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Pečený karbanátek, vařené brambory, kompot	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Sekaná pečeně, brambory, máslo, kompot	1,3,7
<b><u>Čtvrtek 21.1.2021</u></b>		
<i>Polévka</i>	Krupková s masem a bramborem /3,2,9)	1,9
<i>Normální strava (3)</i>	Smažené rybí filé, bramborová kaše, máslo, okurka	1,3,7,4
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Tvarohový nákyp s ovocem	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka, okurka	1,3,7
<b><u>Pátek 22.1.2021</u></b>		
<i>Polévka</i>	S cizrnou a kuřecím masem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Šunkofleky s uzeninou, míchaný salát	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Maminčino kuře, kompot	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Špekové knedlíky se zelím a uzeninou	1,3,7
<b><u>Sobota 23.1.2021</u></b>		
<i>Polévka</i>	Ragú /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
<b><u>Neděle 24.1.2021</u></b>		
<i>Polévka</i>	Pórková s cizrnou	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
<b>Jídlo je určeno k okamžité spotřebě</b>	<b><i>Přejeme Vám dobrou chuť</i></b> <i>Změna jídelního lístku vyhrazena.</i>	<b>vedoucí kuchař :</b> Rybczuk Roman