

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva		
ved.provozu :	Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva	
ing.Richard Lhoták	<u>Jídelní lístek od 25.1. - 31.1.2021</u>	
		alergeny
	<u>Pondělí 25.1.2021</u>	
<i>Polévka</i>	Zeleninová /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Slovenské kuře, dušená rýže	1,3,7,10
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Květákový nákyp s uzeninou, vařené brambory, máslo	3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Francouzské brambory, okurky dia	3,7
	<u>Úterý 26.1.2021</u>	
<i>Polévka</i>	Bramborová s houbami /3,9/ Bez hub /2/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Holandský řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřová játra na slanině, houskový knedlík	1,3,7
	<u>Středa 27.1.2021</u>	
<i>Polévka</i>	Ragú /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,7,9,10
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřové rizoto s masem a sýrem, červená řepa	3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Vepřové rizoto s masem a sýrem, červená řepa dia	3,7
	<u>Čtvrtek 28.1.2021</u>	
<i>Polévka</i>	Gulášová /3,9/ Fazolková s bramborem /2/	1,9,7
<i>Normální strava (3)</i>	Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, vařené brambory	7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Teplá šunka, bramborová kaše, máslo, kompot dia	1,7
	<u>Pátek 29.1.2021</u>	
<i>Polévka</i>	Kari s kuřecím masem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Masová směs se zelenin. a sýrem, brambory, kompot	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Sekaný biftek, těstoviny	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Sekaný biftek, těstoviny	1,3,7
	<u>Sobota 30.1.2021</u>	
<i>Polévka</i>	Sýrová /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Kuře a'la bažant, dušená rýže	1
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Kuře přírodní, vařené brambory	1
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Kuře a'la bažant, dušená rýže	1
	<u>Neděle 31.1.2021</u>	
<i>Polévka</i>	Vývar s drobením /3,2,9/	1,3,9
<i>Normální strava (3)</i>	Budějovická pečeně, těstoviny	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Budějovická pečeně, těstoviny	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Budějovická pečeně, těstoviny	1,3,7
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě	<i>Přejeme Vám dobrou chuť</i> <i>Změna jídelního lístku vyhrazena.</i>	vedoucí kuchař : Rybczuk Roman