


Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva		
ved.provozu :	Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva	
ing.Lhoták Richard	<u>Jídelní lístek od 8.2.2021 - 14.2.2021</u>	
		alergeny
<u>Pondělí 8.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s rýží a hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřová pečeně, zadělávaná mrkev, vařený brambor	1,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Květáková náky, vařený brambor, máslo	1,7,3
<u>Úterý 9.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Brokolicová /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Špagety Carbonara, zelený salát	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Maminčino kuře, kompot	1
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Maminčino kuře, kompot dia	1
<u>Středa 10.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Slepičí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřové vařené, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřový závitok šunka-vejce, dušená rýže	1,3
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Kološvárské zelí, chléb	1,3
<u>Čtvrtek 11.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Gulášová /3,9/ Zeleninová jemná /2/	1,9,7,3
<i>Normální strava (3)</i>	Krupicový náky s ovocným rozvorem	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Vepřové na kmíně, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
<u>Pátek 12.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s těstovinovou rýží /3,2,9/	1,3,9
<i>Normální strava (3)</i>	Španělský vepřový ptáček, dušená rýže	1,3,
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7
<u>Sobota 13.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Pečený karbanátek, vařený brambor, kompot	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Pečený karbanátek, vařený brambor, kompot	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Pečený karbanátek, vařený brambor, kompot dia	1,3,7
<u>Neděle 14.2.2021</u>		
<i>Polévka</i>	Minestrone /3,2,9/	1,9,7
<i>Normální strava (3)</i>	Domažlické ragú, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta šetřící (2)</i>	Domažlické ragú, houskový knedlík	1,3,7
<i>Dieta diabetická (9)</i>	Domažlické ragú, houskový knedlík	1,3,7
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě	<i>Přejeme Vám dobrou chuť</i> <i>Změna jídelního lístku vyhrazena.</i>	vedoucí kuchař : Rybczuk Roman