

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

### Jídelní lístek od 1.3. - 7.3.2021



alergeny

#### Pondělí 1.3.2021

|                      |  |         |
|----------------------|--|---------|
| Polévka              | Frankfurtská s párkem /3,9/ Hráškový krém /2/      | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3)  | Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík | 1,3,7   |
| Dieta šetřící (2)    | Zadělávané kuře s květákem, dušená rýže            | 1,7,3   |
| Dieta diabetická (9) | Srbské rizoto sypané sýrem                         | 1,7,3   |

#### Úterý 2.3.2021

|                      |   |         |
|----------------------|---|---------|
| Polévka              | Zeleninová s vejcem a bramborem /3,2,9/             | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3)  | Vepřový přírodní guláš s žampiony, vařené těstoviny | 1,3     |
| Dieta šetřící (2)    | Krůtí játra na pórku, vařený brambor                | 1       |
| Dieta diabetická (9) | Pečený karbanátek, bramborová kaše, okurka          | 1,3,7   |

#### Středa 3.3.2021

|                      |   |            |
|----------------------|---|------------|
| Polévka              | Hovězí s mletým masem /3,2,9/                 | 1,3,7,9    |
| Normální strava (3)  | Svíčková vepřová pečeně, houskový knedlík     | 1,3,7,9,10 |
| Dieta šetřící (2)    | Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa    | 1,3,7      |
| Dieta diabetická (9) | Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, kompot | 1,3        |

#### Čtvrtek 4.3.2021

|                      |  |         |
|----------------------|--|---------|
| Polévka              | Rajská s těstovinou /3,2,9/                      | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3)  | Plněné bramborové knedlíky uzeninou, kysané zelí | 1,3,7   |
| Dieta šetřící (2)    | Krupicový nákyp s ovocným rozvorem               | 1,3,7   |
| Dieta diabetická (9) | Rajská omáčka, masové koule, vařené těstoviny    | 1,3,7   |

#### Pátek 5.3.2021

|                      |  |       |
|----------------------|--|-------|
| Polévka              | Gulášová /3,9/ Pórková s vejcem /2/          | 1,3,9 |
| Normální strava (3)  | Pražská hovězí pečeně, houskové knedlíky     | 1,3,7 |
| Dieta šetřící (2)    | Vepřový plátek přírodní, dušená rýže, kompot | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Čočka na kyselo, 2ks vařené vejce, cibulka   | 1,3,7 |

#### Sobota 6.3.2021

|                      |  |         |
|----------------------|--|---------|
| Polévka              | Slepičí s masem a těstovinou /3,2/             | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3)  | Holandský mletý řízek, vařené brambory, okurka | 1,3,7   |
| Dieta šetřící (2)    | Boloňské špagety sypané sýrem                  | 1,3,7   |
| Dieta diabetická (9) | Holandský mletý řízek, vařené brambory, okurka | 1,3,7   |

#### Neděle 7.3.2021

|                      |   |       |
|----------------------|---|-------|
| Polévka              | Vločková /3,2/                            | 1,9,7 |
| Normální strava (3)  | Perkelt s kuřecího masa, vařené těstoviny | 1,3,7 |
| Dieta šetřící (2)    | Domácí sekaná, vařené brambory, okurka    | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Perkelt s kuřecího masa, vařené těstoviny | 1,3,7 |

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman