

# Domov pro seniory Stará Role

## JÍDELNÍ LÍSTEK

1.3. - 7.3.2021



| DATUM           | SNÍDANĚ  | OVAČINA | OBĚD  | OVAČINA                   | VEČEŘE                                  |
|-----------------|--|---------|---|---------------------------|---|
| pondělí<br>1.3. | bílá káva, čaj<br>míchaná vejce<br>chléb<br>3,7  | ovoce   | hráškový krém<br>masové koule v rajské omáčce, těstoviny<br>1,3,7,9     | krupicové flameri<br>1,7  | sekaná, nastavená kaše<br>1,3,7,        |
| úterý<br>2.3.   | bílá káva, čaj<br>sýrová pomazán,<br>chléb<br>7  | ovoce   | zeleninová s vejcem<br>krůtí játra na slanině, brambory<br>1,3          | máslo,veka,okurka<br>1,7  | gulášová polévka,chléb<br>1             |
| středa<br>3.3.  | Kakao, čaj<br>Sladké pečivo<br>1,3,7,            | ovoce   | hovězí se strouháním<br>svíčková na smetaně, housk.knedlík<br>1,3,7,    | perník<br>1,3             | studená<br>šunka, sýr, obloha<br>7      |
| čtvrtek<br>4.3. | Bílá káva, čaj<br>šunková pěna<br>chléb<br>1,7   | ovoce   | pórková<br>čočka na kyselo, vejce, okurka<br>1,3,7                      | paštika,chléb<br>1        | zapeč.těstoviny se zeleninou<br>1,3,4   |
| pátek<br>5.3.   | bílá káva, čaj<br>rozhuda<br>4,7,                | ovoce   | rajská s těstovinou<br>morav.vrabec,špenát, bramborový knedlík<br>1,3,7 | rozpečený chlebík<br>1,3, | studená<br>sýrový salát, chléb<br>1,3,7 |
| sobota<br>6.3.  | bílá káva, čaj<br>sýrový plátek<br>Chléb,<br>1,7 | ovoce   | slepičí s masem a těstovinou<br>boloňské špagety se sýrem<br>1,3,7,     | přesnídávka<br>0          | dušené kuř.maso, rýže<br>1              |
| neděle<br>7.3.  | Kakao, čaj<br>vánočka<br>máslo<br>1,3,7          | ovoce   | vločková<br>domácí sekaná, brambory, čalamáda<br>1,3,7,9                | bábovka<br>1,3,7          | studená<br>aspik<br>3                   |

Sestavila:  
Š. Ricciová

Změna jídelníčku vyhrazena

Vedoucí kuchařka:  
Š. Ricciová

