

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva



ved.provozu :
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

Jídelní lístek od 15.3. - 21.3.2021

alergeny

Pondělí 15.3.2021

Polévka	Hovězí se zeleninou a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Plovdivské maso, vařené těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Rýžový nákyp s ovocem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Fazole na kyselo, uzenina, okurka	1,3,7

Úterý 16.3.2021

Polévka	Ruský boršč /3,9/ Zeleninová jemná /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Karbanátek smažený, bramborová kaše, salát steril.	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřové rizoto sypané sýrem, okurka	1,3,7,9

Středa 17.3.2021

Polévka	Brokolicová /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Moravské uzené, kysané zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuře na divoko, dušená rýže, kompot	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Čevabčiči, vařené brambory, hořčice, cibule	1,3,7,10

Čtvrtek 18.3.2021

Polévka	Slepičí s krupicovými noky /3,2,9/	1,9,7,3
Normální strava (3)	Mexický vepřový guláš, dušená rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zeleninový nákyp se sýrem, vařené brambory s máslem	1,3,7,9
Dieta diabetická (9)	Brněnský vepřový řízek, vařené brambory	1,3,7

Pátek 19.3.2021

Polévka	Zelná s klobásou /3,9/ Hovězí s krupkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuře na paprice, houskový knedlík	1,7,3
Dieta šetřící (2)	Pštosí vejce, bramborová kaše s máslem, okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Námořnické vepřové maso, vařené těstoviny	1,3,7

Sobota 20.3.2021

Polévka	Minestrone /3,2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová plec na houbách, dušená rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí směs s jarní zeleninou, dušená rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová plec na houbách, dušená rýže	1,3,7

Neděle 21.3.2021

Polévka	Drůbková s rýží /3,2/	1,9,7,3
Normální strava (3)	Pražské brambory zapečené s uzeninou, okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Klopsy po milánsku, vařené těstoviny	1,3,7,9
Dieta diabetická (9)	Pražské brambory zapečené s uzeninou, okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman