

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva



ved. provozu :
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

Jídelní lístek od 22.3. - 28.3.2021

alergeny

Pondělí 22.3.2021

Polévka	Česneková s bramborem /3,9/ Pórková /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Segedínský guláš Speciál, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zapečené kuřecí maso s těstovinami a sýrem, okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Krůtí játra na pórku a mrkvi, dušená rýže	1,3,7

Úterý 23.3.2021

Polévka	Slepičí s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřové na hrášku, vařené brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Špekové knedlíky s uzeným masem a zelím	1,3,7

Středa 24.3.2021

Polévka	Hovězí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Karlovarský hovězí guláš, těstovinové noky	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zeleninové rizoto, okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřová pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7

Čtvrtek 25.3.2021

Polévka	Fazolová s uzeninou /3,9/ Zeleninová /2/	1,7,9,
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky	1,3,7,
Dieta šetřící (2)	Teplá šunka, vařené brambory, kompot	7
Dieta diabetická (9)	Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše	3,7,4

Pátek 26.3.2021

Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	1,7
Dieta šetřící (2)	Koprová omáčka, 2 ks vař.vejce, houskový knedlík	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Restovaná játra na slanině, vařené brambory	1,3,7

Sobota 27.3.2021

Polévka	Kuřecí polévka s cizrnou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Tokáň na smetaně, vařené těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Sekaný řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Tokáň na smetaně, vařené těstoviny	1,3,7

Neděle 28.3.2021

Polévka	Zeleninový vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Kuřecí směs s hráškem a kukuřicí, dušená rýže	1,7
Dieta šetřící (2)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb	1
Dieta diabetická (9)	Kuřecí směs s hráškem a kukuřicí, dušená rýže	1,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman