

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

### Jídelní lístek od 8.3. - 14.3.2021



<u>Pondělí 8.3.2021</u>		
Polévka	Hovězí s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřový tokáň, vařené těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Tvarohový nákyp s ovocem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí směs po orientálsku, dušená rýže	1,7

  

<u>Úterý 9.3.2021</u>		
Polévka	Hrachová s párkem /3,9/ Slepíčí vývar s nudlemi /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, vařený brambor, okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí stehno pečené, zadělávaná mrkev, brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Pečená klobása, hrachová kaše, cibulka, okurka	1,7,3

  

<u>Středa 10.3.2021</u>		
Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí na česneku, dušená rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Brokolicový nákyp se sýrem, vařené brambory s máslem	1,7,3
Dieta diabetická (9)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1,3,7

  

<u>Čtvrtek 11.3.2021</u>		
Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	1,9,7,3
Normální strava (3)	Hamburská vepřová plec, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Dieta šetřící (2)	Rybí filé zapékané, bramborová kaše s máslem	1,3,7,4
Dieta diabetická (9)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7

  

<u>Pátek 12.3.2021</u>		
Polévka	Krupicová s masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,
Dieta šetřící (2)	Zeleninový karbanátek, bramborová kaše s máslem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí plátek zapékaný se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7

  

<u>Sobota 13.3.2021</u>		
Polévka	Zeleninová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7,9
Dieta šetřící (2)	Vepřový guláš s žampiony, vařené těstoviny	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Máslový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7,9

  

<u>Neděle 14.3.2021</u>		
Polévka	Šumavská bramboračka /3,2/	1,9,7
Normální strava (3)	Špagety po milánsku sypané sýrem	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Přírodní vepřové žebírko, dušená rýže, kompot	1,3
Dieta diabetická (9)	Špagety po milánsku sypané sýrem	1,9,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař :**  
Rybczuk Roman