

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved. provozu :  
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

### Jídelní lístek od 10.5. - 16.5.2021



alergeny

#### Pondělí 10.5.2021

Polévka	Rajská s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová játra po orientálsku, dušená rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Rýžový nákyp se švestkami sypaný cukrem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí perkelt, vařené těstoviny	1,3,7

#### Úterý 11.5.2021

Polévka	Ragú /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Mexický vepřový guláš, vařené těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Rybí filé zapeč.se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7,4
Dieta diabetická (9)	Moravský vrabec, kys.zelí, bramborový knedlík	1,3,7

#### Středa 12.5.2021

Polévka	Hovězí s krupkami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Nudle s tvarohem a cukrem, polité máslem	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřová pečeně přírodní, dušená rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí nudličky s brokolicí, dušená rýže	1,3,7

#### Čtvrtek 13.5.2021

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,7,9,
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, uzenina, okurka	1,3,7,
Dieta šetřící (2)	Zeleninový nákyp s kuřecím masem, vařené brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřový závitok na smetaně, houskový knedlík	1,3,7

#### Pátek 14.5.2021

Polévka	Zabíjačková pol.s kroupami /3,9/ Brokolicový krém /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Hovězí na houbách, vařené brambory	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Drůbeží játra dušená s pórkem, vařené těstoviny	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Lašské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7

#### Sobota 15.5.2021

Polévka	Pórková polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Přírodní vepřový řízek, dušená rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa	1,3,7

#### Neděle 16.5.2021

Polévka	Slepičí s nudlemi /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a vejci, kompot	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman