

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

Jídelní lístek od 23.8. - 29.8.2021



alergeny

| <u>Pondělí 23.8.2021</u> | | |
|---------------------------------|--|------------|
| Polévka | Zeleninová polévka s vejcem /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3) | Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík | 1,3,7,9,10 |
| Dieta šetřící (2) | Vepřové rizoto sypané sýrem, červená řepa | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík | 1,3,7,9,10 |

| <u>Úterý 24.8.2021</u> | | |
|-------------------------------|--|---------|
| Polévka | Květáková polévka /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Smažené rybí filé, bramborová kaše, rajský salát | 1,3,7,4 |
| Dieta šetřící (2) | Kuskus s kuřecím masem a brokolicí, kompot | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Čočka na kyselo, párek, okurka | 1,3,7 |

| <u>Středa 25.8.2021</u> | | |
|--------------------------------|---|---------|
| Polévka | Pórková polévka s bramborem /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3) | Pečené kachní stehno, červené zelí, bramb.knedlík | 1,3,7 |
| Dieta šetřící (2) | Lašské vepřové žebírko, dušená rýže | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Pečené kachní stehno, červené zelí, bramb.knedlík | 1,3,7 |

| <u>Čtvrtek 26.8.2021</u> | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| Polévka | Rybí polévka /3,2,9/ | 1,3,4,7,9 |
| Normální strava (3) | Kuřecí roláda pečená, dušená rýže | 1,3,7 |
| Dieta šetřící (2) | Nudlový nákyp s tvarohem a cukrem | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Kuřecí roláda pečená, dušená rýže | 1,3,7 |

| <u>Pátek 27.8.2021</u> | | |
|-------------------------------|---|---------|
| Polévka | Slepičí polévka s krupicovými noky /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3) | Vepřový závitok na smetaně, houskový knedlík | 1,3,7 |
| Dieta šetřící (2) | Vepřový plátek, zadělávané fazolky, vařené brambory | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Rajská omáčka, masové koule, těstovinové mašličky | 1,3,7 |

| <u>Sobota 28.8.2021</u> | | |
|--------------------------------|--|---------|
| Polévka | Drůbková polévka s hráškem /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3) | Sekaný biftek, bramborová kaše, okurka | 1,3,7 |
| Dieta šetřící (2) | Drůbeží restovaná játra, dušená rýže | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Sekaný biftek, bramborová kaše, okurka | 1,3,7 |

| <u>Neděle 29.8.2021</u> | | |
|--------------------------------|--|---------|
| Polévka | Hovězí polévka s játrovou rýží /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3) | Přírodní vepřový řízek, dušená rýže | 1,3,7 |
| Dieta šetřící (2) | Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa | 1,3,7 |
| Dieta diabetická (9) | Přírodní vepřový řízek, dušená rýže | 1,3,7 |

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman