## *Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva*

**ved. provozu :** Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

ing.Lhoták Richard

# Jídelní lístek od 5.7. - 11.7.2021

**alergeny**

| **Pondělí 5.7. 2021 POZOR SVÁTEK !!** | | |
|---|---|---|
| *Polévka* | Polévka kmínová s vejcem a zeleninou /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| *Normální strava* **(3)** | Halušky s uzeným masem a kysaným zelím | 1,3,7 |
| *Dieta šetřící* ***(2)*** | Boloňské špagety sypané sýrem | 1,3,7 |
| *Dieta diabetická* ***(9)*** | Halušky s uzeným masem a kysaným zelím | 1,3,7 |

| **Úterý 6.7.2021 POZOR SVÁTEK !!** | | |
|---|---|---|
| *Polévka* | Hovězí polévka s krupkami /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| *Normální strava* **(3)** | Drůbeží játra dušená s žampiony, rýže | 1,3,7 |
| *Dieta šetřící* ***(2)*** | Vepřové na kmíně, dušená rýže | 1,3,7 |
| *Dieta diabetická* ***(9)*** | Drůbeží játra dušená s žampiony, rýže | 1,3,7 |

| **Středa 7.7.2021** | | |
|---|---|---|
| *Polévka* | Zeleninová polévka nudlemi /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| *Normální strava* **(3)** | Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík | 1,3,7,9,10 |
| *Dieta šetřící* ***(2)*** | Teplá šunka, bramborová kaše, kompot | 1,3,7 |
| *Dieta diabetická* ***(9)*** | Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík | 1,3,7,9,10 |

| **Čtvrtek 8.7.2021** | | |
|---|---|---|
| *Polévka* | Dršťková polévka /3,9/ Polévka hráškový krém /2/ | 1,3,7,9 |
| *Normální strava* **(3)** | Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát | 1,3,7,4 |
| *Dieta šetřící* ***(2)*** | Koprová omáčka, 2ks vařené vejce, vařené brambory | 1,3,7 |
| *Dieta diabetická* ***(9)*** | Špagety Carbonara | 1,3,7 |

| **Pátek 9.7.2021** | | |
|---|---|---|
| *Polévka* | Polévka krupicová s vejcem /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| *Normální strava* **(3)** | Bratislavské vepřové žebírko, těstovinová vřetena | 1,3,7,9 |
| *Dieta šetřící* ***(2)*** | Nudle s tvarohem a cukrem, polité máslem | 1,3,7 |
| *Dieta diabetická* ***(9)*** | Smažený květák, vařené brambory, rajčatový salát | 1,3,7 |

| **Sobota 10.7.2021** | | |
|---|---|---|
| *Polévka* | Frankfurtská polévka /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| *Normální strava* ***(3)*** | Holandský řízek, vařené brambory, okurka | 1,3,7, |
| *Dieta šetřící* ***(2)*** | Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, vařené brambory | 1,3,7 |
| *Dieta diabetická* ***(9)*** | Holandský řízek, vařené brambory, okurka | 1,3,7 |

| **Neděle 11.7.2021** | | |
|---|---|---|
| *Polévka* | Pórková polévka /3,2,9/ | 1,3,7,9 |
| *Normální strava* ***(3)*** | Domažlické ragú, vařené těstoviny | 1,3,7,9 |
| *Dieta šetřící* ***(2)*** | Bulgur s kuřecím masem a mrkví, kompot | 1,3,7 |
| *Dieta diabetická* ***(9)*** | Domažlické ragú, vařené těstoviny | 1,3,7,9 |

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě**

***Přejeme Vám dobrou chuť***

*Změna jídelního lístku vyhrazena.*

**vedoucí kuchař :**
Rybczuk Roman