

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

Jídelní lístek od 11.10. - 17.10.2021



alergeny

Pondělí 11.10.2021

Polévka	Polévka květáková /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík, oplatka	1,3,7,9
Dieta šetřící (2)	Kuřecí perkelt, těstovinové vrtule, oplatka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Fazole na kyselo, ohřív.uzenina, okurka, dia oplatka	1,3,7

Úterý 12.10.2021

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným masem a kys.zelím	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Drůbeží játra dušená s pórkem, dušená rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Chili con Carne, dušená rýže	1,3,7

Středa 13.10.2021

Polévka	Hovězí polévka s masovou zavářkou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maminčino kuře, míchaný zel.salát, přesnídávka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Klopsy v rajčat.omáče, těstov.kolíčka, přesnídávka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Smažený květák, vař.brambory, mích.zel.sal. přesnídávka	1,3,7

Čtvrtek 14.10.2021

Polévka	Zelná s klobásou /3,9/ Vločková /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,3,7,4
Dieta šetřící (2)	Bramborový guláš s libovým párkem, chléb	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,3,7,4

Pátek 15.2021

Polévka	Slepičí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí maso na smetaně s brokolicí, dušená rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřový plátek na žampionech, těstovinové mašličky	1,3,7

Sobota 16.10.2021

Polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Plněný zelný list, bramborová kaše	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Květákový mozeček se šunkou, vařené brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Plněný zelný list, bramborová kaše	1,3,7

Neděle 17.10.2021

Polévka	Brokolicová /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, polité máslem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman