

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

ing.Lhoták Richard

### Jídelní lístek od 25.10. - 31.10.2021



alergeny

#### Pondělí 25.10.2021

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Lašské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Špagety Carbonara	1,3,7

#### Úterý 26.10.2021

Polévka	Polévka drůbková s hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Cizrnová kaše, pečená uzenina, okurka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí stehno na smetaně, dušená rýže	1,3,7

#### Středa 27.10.2021

Polévka	Kulajda s bramborem a koprem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí kostky na slanině, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřový závitok se šunkou a sýrem, těstovinová kolínka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

#### Čtvrtek 28.10.2021 POZOR SVÁTEK !!!

Polévka	Hovězí polévka s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, kompot	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, kompot	1,3,7

#### Pátek 29.10.2021

Polévka	Polévka brokolicevým krém /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík, přesnídávka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot, přesnídávka	1,3,7,4
Dieta diabetická (9)	Zapečené nudle s kuřecím masem, červená řepa, přesnídáv	1,3,7

#### Sobota 30.10.2021

Polévka	Ruský Boršč /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domácí sekaná, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Hovězí na žampionech, těstovinové trubičky, rajčatový salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Domácí sekaná, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,7

#### Neděle 31.10.2021

Polévka	Slepičí polévka s rýží a hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Námořnické vepřové maso, těstovinová kolínka	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Kuřecí maso na smetaně, dušená rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Námořnické vepřové maso, těstovinová kolínka	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman