

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva



ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 4.10. - 10.10.2021

alergeny

Pondělí 4.10.2021

Polévka	Frankfurtská polévka /3,9/ Zeleninová jemná /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Halušky s kysaným zelím a uzeným masem	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, dušená rýže	1,3,7,4
Dieta diabetická (9)	Karlovarský guláš, bramborový knedlík	1,3,7

Úterý 5.10.2021

Polévka	Polévka kmínová s vejcem	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže	1,3,7,9
Dieta šetřící (2)	Kuřecí rizoto se zeleninou a hráškem, sypané sýrem, řepa	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Lečo s uzeninou, vařené brambory	1,3,7

Středa 6.10.2021

Polévka	Hovězí polévka s rýží a hráškem	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, vař.brambory, okurkový salát	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Bramborové šišky se strouhankou a máslem, cukr	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Milánské špagety sypané sýrem, okurka	1,3,7

Čtvrtek 7.10.2021

Polévka	Bramborový krém /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Vepřový přírodní plátek, těstovinové mušle, kompot	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Plněná paprika rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,7

Pátek 8.10.2021

Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Znojenská hovězí pečeně, dušená rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Zapečené špagety s vepřovým masem syp.sýrem,řepa	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Holandský řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Sobota 9.10.2021

Polévka	Slepičí polévka s hráškem a mrkví /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehna na divoko, vař.brambory	1,3,7,9
Dieta šetřící (2)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, vař.brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Kuřecí stehna na divoko, vař.brambory	1,3,7,9

Neděle 10.10.2021

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže	1,3,7
Dieta šetřící (2)	Francouzské brambory s uzeninou, okurka	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman