

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 1.11. - 7.11.2021



alergeny

Pondělí 1.11.2021

Polévka	Čočková pol. s uzeninou /3,9/ Zeleninová s vejcem /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 2.11.2021

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehno na paprice, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečený losos s brokolicí, bramborová kaše	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno na paprice, dušená rýže	1,3,7

Středa 3.11.2021

Polévka	Hrstková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno, zaděl.mrkev s hráškem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, těstovinové mušle	1,3,7

Čtvrtek 4.11.2021

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Fazole na kyselo, pečená uzenina, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, těstovinová kolínka	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Chili con Carne, dušená rýže s hráškem	1,3,7

Pátek 5.11.2021

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurkový sal.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s hráškem a mrkví, syp.sýrem, čer.řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurkový sal.	1,3,7

Sobota 6.11.2021

Polévka	Uzená polévka s kroupami /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7

Neděle 7.11.2021

Polévka	Hovězí polévka s rýží a hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená s pórkem, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman