

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

### Jídelní lístek od 15.11. - 21.11.2021



alergeny

#### Pondělí 15.11.2021

Polévka	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový přírodní plátek, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík	1,3,7

#### Úterý 16.11.2021

Polévka	Brokolicová polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po Italsku, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7

#### Středa 17.11.2021 POZOR SVÁTEK !!!!

Polévka	Slepičí polévka s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, míchaný salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapeč.rybí filé s květákem, vařené brambory, mích.salát	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, míchaný salát	1,3,7

#### Čtvrtek 18.11.2021

Polévka	Zelná s klobásou /3,9,/ Vločková polévka /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Ovocné knedlíky, tvaroh, cukr, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, těstovinové vřetena	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, ohříváný párek, okurka	1,3,7

#### Pátek 19.11.2021

Polévka	Hovězí polévka s masovou zavářkou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Čevabčiči, hořčice, cibule, vařené brambory	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara	1,3,7

#### Sobota 20.11.2021

Polévka	Polévka s kapustičkou a květákem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí na česneku, těstovinové trubičky	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Lašské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hovězí na česneku, těstovinové trubičky	1,3,7

#### Neděle 21.11.2021

Polévka	Fazolková polévka se smetanou a koprem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Plněný zelný list, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, vařené brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Plněný zelný list, vařené brambory	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman