

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

**Jídelní lístek od 22.11. - 28.11.2021**



aiergeny

### Pondělí 22.11.2021

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Vepřový Stroganov, vařené těstovinové mušle	1,3,7

### Úterý 23.11.2021

Polévka	Cizrnová polévka s kuřecím masem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Kuřecí stehno pečené, nádivka, vařený brambor	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečený květák se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,7

### Středa 24.11.2021

Polévka	Dršťková polévka /3,9/ Hovězí s masem a nudlemi /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, dušená rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

### Čtvrtek 25.11.2021

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem, syp.cukrem	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Hrachová kaše, pečená uzenina, okurka	1,3,7

### Pátek 26.11.2021

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Jemná domácí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,4

### Sobota 27.11.2021

Polévka	Polévka drůbková s hráškem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Roštěná na smetaně, dušená rýže	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené se zeleninou, rýže	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Roštěná na smetaně, dušená rýže	1,3,7,9

### Neděle 28.11.2021

Polévka	Květáková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	2 ks vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory	1,3,7
Dieta diabetická (9)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman