

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

ing.Lhoták Richard

**Jídelní lístek od 1.12. - 5.12.2021**



alergeny

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Středa 1.12.2021

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Mexický hovězí guláš, těstovinová kolínka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zapeč.smet.brambory s kuřecím masem, červ.řepa	1,3,7

### Čtvrtek 2.12.2021

Polévka	Polévka hrstková /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Španělský vepřový ptáček, dušená rýže	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Dušený losos, bramborová kaše s máslem	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Chili con Carne, dušená rýže	1,3,7

### Pátek 3.12.2021

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s brokolicí a kukuřicí, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepř.řízek, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,7

### Sobota 4.12.2021

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno, zadělávaná mrkev,hrášek, vař.brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7

### Neděle 5.12.2021

Polévka	Drožděná polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Francouzské brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Hovězí kostky na kmíně, těstovinové mašličky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, okurka	

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař :**  
Rybczuk Roman