

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

Stravovací služba MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva

ing.Lhoták Richard

### Jídelní lístek od 20.12. - 26.12.2021



aiergeny

#### Pondělí 20.12.2021

Polévka	Cizrnová polévka s kuřecím masem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Burgundská hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový Stroganov, vařené těstoviny	1,3,7

#### Úterý 21.12.2021

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Zapeč. brokolice se šunkou a sýrem, bramb.kaše	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Uzené kuřecí stehno, dušený špenát, vař.brambory	1,3,7

#### Středa 22.12.2021

Polévka	Dršťková polévka /3,9/ Hovězí s masem a nudlemi /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Boloňské špagety, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřová játra na zelenině, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

#### Čtvrtek 23.12.2021

Polévka	Rajská polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Králičí stehno na zelenině, bramborová kaše	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

#### Pátek 24.12.2021 SVÁTEK - ŠTĚDRÝ DEN

Polévka	Rybí polévka /3,2,9/	1,3,7,4
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, vař.brambory, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní rybí filé, brambory vařené, kompot	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, vař.brambory, kompot	1,3,7

#### Sobota 25.12.2021

Polévka	Polévka zeleninová /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Námořnické hovězí maso, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragú, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Námořnické hovězí maso, dušená rýže	1,3,7

#### Neděle 26.12.2021

Polévka	Polévka drůbková s hráškem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman