

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552



ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 10.1. - 16.1.2022

alergeny

Pondělí 10.1.2022

Polévka	Slepičí polévka s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, ohříváný párek, okurka	1,3,7

Úterý 11.1.2022

Polévka	Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Maminčino kuře, mrkvový salát s dýní	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Květákový mozeček se šunkou, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, mrkvový salát s dýní	1,3,7

Středa 12.1.2022

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, bramborová kaše, kunovjanka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Chili con Carne, dušená rýže	1,3,7

Čtvrtek 13.1.2022

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	2 ks vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory	1,3,7

Pátek 14.1.2022

Polévka	Staročeská bramboračka /3,7,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rajská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7

Sobota 15.1.2022

Polévka	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami /3,2,9	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé, bramborová kaše	1,3,7,4

Neděle 16.1.2022

Polévka	Květáková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Milánské špagety sypané sýrem, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná domácí sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety sypané sýrem, červená řepa	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman