

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 17.1. - 23.1.2022



alergeny

Pondělí 17.1.2022

| | | |
|----------------------|---------------------------------------------|-------|
| Polévka | Vločková polévka /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Halušky s uzeným masem a kysaným zelím | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Kuřecí maso dušené na zelenině, dušená rýže | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Hrachová kaše, opečená klobása, okurka | 1,3,7 |

Úterý 18.1.2022

| | | |
|----------------------|--------------------------------------------------|-------|
| Polévka | Brokolicová polévka /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Masové koule, rajská omáčka, těstovinová vřetena | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Plněný zelný list, vařené brambory | 1,3,7 |

Středa 19.1.2022

| | | |
|----------------------|------------------------------------------------------|-------|
| Polévka | Cizrnová polévka s kuřecím masem /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Hovězí na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Vepřové v mrkvi, vařené brambory | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Kuskus kuřecím masem a brokolicí, červená řepa | 1,3,7 |

Čtvrtek 20.1.2022

| | | |
|----------------------|----------------------------------------------|-------|
| Polévka | Hovězí polévka s masovou zavářkou /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Kuřecí roláda pečená, dušená rýže | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurka | 1,3,7 |

Pátek 21.1.2022

| | | |
|----------------------|------------------------------------------------|---------|
| Polévka | Zelná polévka/3,2,9/ Hráškový krém /2/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Rybí filé po italsku, bramborová kaše | 1,3,7,4 |
| Diabetická dieta (9) | Plněná paprika, dušená rýže | 1,3,7 |

Sobota 22.1.2022

| | | |
|----------------------|----------------------------------------------------|-------|
| Polévka | Fazolková polévka s koprem /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Gratinované brambory s kuřecím masem, červená řepa | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Bulgur s vepřovým masem, kompot | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Gratinované brambory s kuřecím masem, červená řepa | 1,3,7 |

Neděle 23.1.2022

| | | |
|----------------------|------------------------------------|-------|
| Polévka | Rajská polévka s vejcem /3,2,9/ | 1,3,7 |
| Normální strava (3) | Znojemský vepřový guláš, těstoviny | 1,3,7 |
| Šetřící dieta (2) | Kuřecí ragú, dušená rýže | 1,3,7 |
| Diabetická dieta (9) | Znojemský vepřový guláš, těstoviny | 1,3,7 |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman