

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552



### Jídelní lístek od 3.1. - 9.1.2022

alergeny

#### Pondělí 3.1.2022

Polévka	Polévka hovězí s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Mexický hovězí guláš, těstovinová kolínka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s brokolicí a kukuřicí, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

#### Úterý 4.1.2022

Polévka	Polévka hrstková /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně na houbách, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	2 ks vařená vejce, koprová omáčka, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový řízek, dušená rýže	1,3,7

#### Středa 5.1.2022

Polévka	Kuřecí vývar se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným masem, kys.zelí	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Hovězí kostky na kmíně, těstovinová kolínka	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo, pečená uzenina, okurka	1,3,7

#### Čtvrtek 6.1.2022

Polévka	Drožděná polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra na pórku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, okurka	1,3,7

#### Pátek 7.1.2022

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem,máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

#### Sobota 8.1.2022

Polévka	Polévka hovězí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Karlovarský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s vepřovým masem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský vepřový guláš, těstoviny	1,3,7

#### Neděle 9.1.2022

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno, zaděl.mrkev, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno, zaděl.mrkev, vařené brambory	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař :**  
Rybczuk Roman