

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

### Jídelní lístek od 14.2. - 20.2.2022



#### Pondělí 14.2. 2022

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Halušky s kysaným zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené na zelenině, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše, pečená uzenina, okurka	1,3,7

#### Úterý 15.2.2022

Polévka	Polévka hovězí s rýží a hráškem	1,3,7,9
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové v mrkvi, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Gratinované brambory s kuřecím masem, červená řepa	1,3,7

#### Středa 16.2.2022

Polévka	Cizrnová polévka s kuřecím masem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový závitok na smetaně, houskový knedlík	1,3,7

#### Čtvrtek 17.2.2022

Polévka	Frankfurtská /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Nudle s mákem a cukrem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Lečo s uzeninou, vařené brambory	1,3,7

#### Pátek 18.2.2022

Polévka	Brokolicová polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Svatební vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a zeleninou, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí roláda, vařené těstoviny	1,3,7

#### Sobota 19.2.2022

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou	1,3,7,9
Normální strava (3)	Námořnické hovězí maso, rýže s hráškem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragú, dušená rýže	1,3,
Diabetická dieta (9)	Námořnické hovězí maso, rýže s hráškem	1,3,7

#### Neděle 20.2.2022

Polévka	Hrachová polévka s uzeninou /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Milánské špagety s vepřovým masem, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, těstovinové vřetena	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety s vepřovým masem, červená řepa	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman