

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

### Jídelní lístek od 7.2. - 13.2.2022



alergeny

#### Pondělí 7.2.2022

Polévka	Květáková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, dušená rýže	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

#### Úterý 8.2.2022

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, 2ks vařené vejce, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Chili con Carne z vepřového masa , dušená rýže	1,3,7

#### Středa 9.2.2022

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7

#### Čtvrtek 10.2.2022

Polévka	Polévka hovězí s kapáním /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramborová kaše	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Květákový mozeček se šunkou, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,3,7

#### Pátek 11.2.2022

Polévka	Polévka hrstková /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí perkelt, vařené brambory	1,3,7

#### Sobota 12.2.2022

Polévka	Drožděná polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1,3,7

#### Neděle 13.2.2022

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Francouzské zapečené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná domácí sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské zapečené brambory, okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman