

ved.provozu :

ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 13.06.22 do 19.06.22

	13.06	pondělí	alergeny
<i>snídaně</i>	Bílá káva,čaj, veřené vejce, máslo, chléb 3,2,9		1,3,7
<i>polévka</i>	Zeleninová polévka s mlhovinou 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd d.č.</i>	Kuřecí směs á la čína, rýže 3,9		3
<i>oběd d.č.</i>	Kuřecí směs á la čína dušená , máslo, rýže 2		3,7
<i>svačina</i>	šunka (šunkový i jemný salám),máslo, rajče, chléb 3,2,9		1
<i>večeře</i>	Brambory s tvarohem, kys.mléko 3,9 mléko 2		7
	14.06	úterý	
<i>snídaně</i>	Bílá káva,čaj, tuňáková pomazánka s citronem 3,2,9		1,3,4,7
<i>polévka</i>	Kmínová polévka s vejcem 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd d.č.</i>	Bratislavské plecko, houskový knedlík 3,9		1,3,7
<i>oběd d.č.</i>	Vepř.maso po janovsku, houskový knedlík 2		1,3,7
<i>svačina</i>	Ovocné smoothie 3,2, dia smoothgie(přesnídávka) 9		
<i>večeře</i>	Žervé,plátkový sýr,máslo,chléb, zelen.ozdoba 3,2,9		1,7
	15.06	středa	
<i>snídaně</i>	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2, dia sladké peč. 9		1,3,7
<i>polévka</i>	Čočková s uzeninou 3,9 z červené čočky se šunkou 2		1,3,7,9
<i>oběd d.č.</i>	Hovězí na pepři, těstoviny 3,9		1,3,7
<i>oběd d.č.</i>	Hovězí na kmíně, těstoviny 2		1,3,7
<i>svačina</i>	bílý jogurt s čerstvým ovocem 3,2,9		7
<i>večeře</i>	rýžový nákyp s ovocem 3,2, zeleninové rizoto 9		7
	16.06	čtvrtek	
<i>snídaně</i>	Bílá káva,čaj, tvaroh.pomazánka-rozhuda,chléb 3,2,9		1,3,7
<i>polévka</i>	Hovězí vývar s vločkovou zavářkou 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd d.č.</i>	Kuřecí řízek smažený ,br.kaše, zeleninový salát 3,9		1,3,7
<i>oběd d.č.</i>	Kuřecí řízek přírodní,,br.kaše, zeleninový salát 2		1,3,7
<i>svačina</i>	Mléč.dezert Lipánek 3,2, - dia dezert 9		7
<i>večeře</i>	Pečený párek 3,9 peč.diet.párek, chléb 3,9, 2		10,1
	17.06	pátek	
<i>snídaně</i>	Cappucino, čaj, kuřecí šunka, máslo, pečivo 3,2,9		1,3,7
<i>polévka</i>	Dršťková polévka 3,9 zeleninová 2		1,3,7,9
<i>oběd d.č.</i>	Ovocné tvarohové knedlíky, máslo, cukr 3,2		1,3,7
<i>oběd d.č.</i>	ovocné tvarohové knedlíky, máslo, sladidlo 9		1,3,7
<i>svačina</i>	Paštikový sýr, pečivo 3,2,9		1,3
<i>večeře</i>	Musaka,okurka3,9 brambory se šunkou a rajčaty 2		1,3,10
	18.06	sobota	
<i>snídaně</i>	Bílá káva,čaj, sýr plátkový, máslo, chléb 3,2,9		1,3,7
<i>polévka</i>	Květáková polévka 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd d.č.</i>	Vepřový plátek přírodní, rýže,mrkvový salát 3,2		1
<i>oběd d.č.</i>	Vepřový plátek přírodní, rýže,mrkvový salát dia slad. 9		1
<i>svačina</i>	Lučina porce, pečivo, salátová okurka 3,2,9		1,7
<i>večeře</i>	Krupoicová kaše 3,2 krupicová kaše-sladidlo 9		1,7
	19.06	neděle	
<i>snídaně</i>	Kakao, čaj koláč s tvaroh. a povidly 3,2 dia šátečky 9		1,3,7
<i>polévka</i>	Slepičí polévka s masem a nudlemi 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd d.č.</i>	Domácí sekaná, brambory, kompot 3,9		1,3,7
<i>oběd d.č.</i>	Domácí dietní sekaná, brambory, kompot 2		1,3,7
<i>svačina</i>	Domácí buchta 3,2, domácí buchta se sladidly 9		1,3,7
<i>večeře</i>	Obložený talíř-šunka,vejce,sýr, zelenina, chléb, 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka