

ved.provozu :
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

Jídelní lístek od 13.6. - 19.6.2022

alergeny

Pondělí 13.6.2022

Polévka	Slepičí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Masové koule v rajské omáčce, vařené těstoviny	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Námořnické maso, vařené těstoviny	1,3,7

Úterý 14.6.2022

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem, syp.cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové dušené v kapustě, vařené brambory	1,3,7

Středa 15.6.2022

Polévka	Dršťková polévka /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehno na divoko, těstovinová kolínka	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový řízek, vařené brambory	1
Diabetická dieta (9)	Domažlické ragú, dušená rýže	1,3,7

Čtvrtek 16.6.2022

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Uzená krkovic, dušený špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno, zaděl.mrkev, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražské brambory s uzeninou, okurka	1,3,7

Pátek 17.6.2022

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Maďarský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na zelenině, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bulgur s kuřecím masem a brokolicí, kompot	1

Sobota 18.6.2022

Polévka	Kuřecí polévka se zeleninou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kyjevská roštěná, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kyjevská roštěná, dušená rýže	1,3,7

Neděle 19.6.2022

Polévka	Vločková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Pečený karbanátek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřová pečeně, žampionová omáčka, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečený karbanátek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman