

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

### Jídelní lístek od 20.6. - 26.6.2022



alergeny

#### Pondělí 20.6.2022

Polévka	Zelná polévka červenou řepou /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, kysané zelí, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, kysané zelí, houskový knedlík	1,3,7

#### Úterý 21.6.2022

Polévka	Drůbková polévka s hráškem a mrkví /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Uzené kuř.stehno, dušený špenát, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, bramborová kaše, zelný salát s jablky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Debrecínský guláš, vařené těstoviny	1,3,7

#### Středa 22.6.2022

Polévka	Zeleninová s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené se zeleninou, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7

#### Čtvrtek 23.6.2022

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, vařené brambory, čerstvé rajče	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřová plec na kmíně, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, vařené brambory, čerstvé rajče	1,3,7

#### Pátek 24.6.2022

Polévka	Čočková polévka s dietní uzeninou /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Zbojnická vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7

#### Sobota 25.6.2022

Polévka	Slepičí vývar s kuřecím masem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Přírodní vepřový řízek na houbách, vařené brambory	1
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok se šunkou a sýrem, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový řízek na houbách, vařené brambory	1

#### Neděle 26.6.2022

Polévka	Bramborová polévka s kořenovou zeleninou /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, čer.řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Pečený karbanátek, vařené brambory, čer.řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, čer.řepa	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař :**  
Rybczuk Roman