

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

### Jídelní Lístek 27.6. - 30.6.2022



#### Pondělí 27.6.2022

Polévka	Pórková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, dušená rýže	1
Diabetická dieta (9)	Myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7

#### Úterý 28.6.2022

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka na kyselo, 2 ks vařeného vejce, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem a franc.zeleninou, červ.řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové kostky na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7

#### Středa 29.6.2022

Polévka	Italská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, bramb.kaše, míchaný čerstvý salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s hráškem a mrkví, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé, bramb.kaše, míchaný čerstvý salát	1,3,7

#### Čtvrtek 30.6.2022

Polévka	Kapustová polévka /3,9/ Hrášková jemná /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno, nádivka, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový tokáň, vařené těstoviny	1,3,7

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman