

ved.provozu :

ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 11.07.22 do 17.07.22

	11.07	pondělí	alergeny
<i>snídaně</i>	Bílá káva,čaj,rybí pomazánka, pečivo 3,2,9		1,3,4,7
<i>polévka</i>	Žampionová krémová s mlékem 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd</i>	Tondovo kuře, brambory 3,9		1,3,7
<i>oběd</i>	Tondovo kuře na másle, brambory 2		1,3,7
<i>svačina</i>	džus, sušenka 3,2, - ovocný DIA nápoj,dia sušenka 9		1,7
<i>večeře</i>	Rýžový nákyp s ovocem 3,2, - zeleninové rizoto 9		3,7
	12.07	úterý	
<i>snídaně</i>	Bílá káva,čaj, jemná sýrová pěna, chléb		1,3,7
<i>polévka</i>	Fazolová s uzeninou 3,9 - Hráškový krém s mlékem 2		1,3,7,9
<i>oběd</i>	Štěpánská hov.pečeně, těstoviny 3,9		1,3,7
<i>oběd</i>	Štěpánská hov.pečeně na másle, , těstoviny 2		1,3,7
<i>svačina</i>	Sýr Skyr, banketka pečivo, rajče 3,2,9		1,3,7
<i>večeře</i>	Dietní talíř salám Junior,pl.sýr,chléb,zelenina 3,2,9		1,3,7
	13.07	středa	
<i>snídaně</i>	Kakao,čaj sladké pečivo 3,2, dia sladké pečivo 9		1,3,7
<i>polévka</i>	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi 3,9 s těstovinou 2		1,3,7,9
<i>oběd</i>	Mexický guláš, rýže 3,9		1
<i>oběd</i>	Jemný dietní guláš, rýže 2		1,7
<i>svačina</i>	Bílý jogurt s čerstvým ovocem 3,2,9		7
<i>večeře</i>	Brambor.knedlík s vejcem 3,9 - zapečený s vejcem 2		1,3,7,
	14.07	čtvrtek	
<i>snídaně</i>	Bílá káva,čaj, teplé dietní párky, chléb 3,2,9		1,3,7
<i>polévka</i>	Vločková polévka 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd</i>	Čevapčiči s oblohou 3,9		1,3,7
<i>oběd</i>	Pečený karbanátek, brambory, zeleninová ozdoba 2		1,3,7
<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka 3,2, - DIA přesnídávka 9		7
<i>večeře</i>	sýr Žervé,vař.vejce,chléb, máslo, zelen.ozdoba 3,2,9		1,3,7
	15.07	pátek	
<i>snídaně</i>	Capuccino, čaj, tvarohová pěna s pažitkou,pečivo 3,2,9		1,3,4,7
<i>polévka</i>	Zeleninová polévka s vaječnou zavářkou 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd</i>	Uzené maso,křenová omáčka,housk.knedlík 3,9		1,3,7
<i>oběd</i>	Šunka, křenová omáčka s mlékem, housk.knedlík 2		1,3,7
<i>svačina</i>	Máslo, sýr, salátová okurka, chléb 3,2,9		1,7
<i>večeře</i>	Zapeč.těstoviny se sýrem a zeleninou 3,2,9		1,3,7
	16.07	sobota	
<i>snídaně</i>	Bílá káva,čaj,tavený sýr, chléb, rajče 3,2,9		1,3,7
<i>polévka</i>	Kmínová polévka s vejci 3,2,9		1,3,7,9
<i>oběd</i>	Vepřový perkelt se smetanou, rýže 3,9		1,3,7
<i>oběd</i>	Vepřový perkelt s mlékem, rýže 2		1,3,7
<i>svačina</i>	Ovocné želé 3,2, - ovocná přesnídávka DIA 9		
<i>večeře</i>	Krupicová kaše 3,2, - Krupicová kaše DIA sladidlo 9		1,7
	17.07	neděle	
<i>snídaně</i>	Kakao, čaj, koláč tvaroh-povidla 3,2, - DIA šátečky 9		1,3,7
<i>polévka</i>	Kulajda se smetanou 3,9 - Kulajda s mlékem 9		1,3,7,9
<i>oběd</i>	Candát na kmíně, brambory,citron, kompot 3,2		1,3,7
<i>oběd</i>	Candát na kmíně, brambory,citron, dia kompot 9		1,3,7
<i>svačina</i>	Domácí buchta 3,2 - DIA domácí buchta 9		1,3,7,
<i>večeře</i>	Oblož. talíř,salám,vejce,sýr,máslo,chléb,zelenina 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelního lístku vyhrazena.

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka