

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552



Jídelní lístek od 11.7. - 17.7.2022

alergeny

Pondělí 11.7.2022

Polévka	Staročeská Kulajda /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Masové koule v rajské omáče, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,3,7

Úterý 12.7.2022

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, vařené brambory, okurka	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem syp.cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažené rybí filé, vařené brambory, okurka	1,3,7,4

Středa 13.7.2022

Polévka	Fazolová bílá polévka /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Maminčino kuře, zelný salát s jablky a mrkví	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, zelný salát s jablky a mrkví	1,3,7

Čtvrtek 14.7.2022

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno, zadělávaná mrkev, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka	1,3,7

Pátek 15.7.2022

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Holandský řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Plněná paprika, vařené brambory	1,3,7

Sobota 16.7.2022

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuře ala bažant, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Hovězí dušené se žampiony, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře ala bažant, dušená rýže	1,3,7

Neděle 17.7.2022

Polévka	Slepičí polévka se zeleninou /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Pečený karbanátek, vařené brambory, čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Pečený karbanátek, vařené brambory, čalamáda	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman