

ved.provozu :

ing.Lhoták Richard

**Jídelní lístek od 18.07.22 do 24.07.22**

	<b>18.07</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva,čaj, míchaná vejce, pečivo 3,2,9		1,3,7
polévka	Polévka s praženou krupicí 3,2,9		1,9
oběd	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny 3,2,		1,3
oběd	Hovězí maso, rajská omáčka s dia slad., těstoviny 9		1,3
svačina	Šunková pěna, chléb, rajče 3,2,9		1,3,7
večeře	Vepřové maso na kmíně, rýže 3,2,9		1
	<b>19.07</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	Bílá káva,čaj-kuřecí šunka,máslo,chléb 3,2,9		1,3,7
polévka	Gulášová polévka 3,9 - polévka dýňová s mlékem 2		1,7,9
oběd	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory 3,9		1,3
oběd	Zeleninový nákyp se šunkou, brambory		1,3,7
svačina	Ovo smoothie 3,2, - ovo dia přesnídávka 9		1,7
večeře	Cottage, pl.sýr, máslo,chléb, čerstvá zelenina 3,2,9		1,7
	<b>20.07</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao,čaj, sladké pečivo 3,2, - dia sladké pečivo 9		1,3,7
polévka	Hovězí vývar s játrovou zavárkou,bez česneku 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Andaluská paella (rýže,paprika,klobása) 3,9		
oběd	Andaluská paella (rýže,žampiony,šunka) 2		
svačina	Mléčný dezert Lipánek 3,2 - Bílý jogurt 9		7
večeře	Bulgurové rizoto s vepř.masem a zeleninou 3,2,9		1,7
	<b>21.07</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva,čaj,drožděná pomaz. vitamín B,chléb 3,2,9		1,3,7
polévka	Zeleninová polévka Minestrone 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Hovězí maso, koprová om.se smetanou, h. knedlík		1,3,7
oběd	Hovězí maso, koprová omáč.s mlékem, housk.knedl. 2		1,3,7
svačina	Čajovka, chléb 3,9 - dietní salám, máslo,chléb 2		1
večeře	Trv.salám,chléb,máslo, zelenina 3,9 - kuřecí jemný 2		1,7
	<b>22.07</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Capuccino,čaj, salámová pěna (dietní) pečivo 3,2,9		1,3,7
polévka	Pórková polévka s bramborem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Uzené maso,cizrnová kaše,kompot 3 - dia kompot 9		1
oběd	Teplá šunka, bramborová kaše, kompot 2		7
svačina	Čajovka,chléb 3,9 - jemný salám,chléb 2		1
večeře	Grenadýrmarš 3,9 - Grenadýr dietní se šunkou 2		1,7
	<b>23.07</b>	<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva,čaj,plát.sýr,máslo, chléb,rajské jablíčko 3,2,9		1,3,7
polévka	Kmínová polévka s vejcem 3,2,9		3
oběd	Znojemský guláš, rýže 3,9		10,1
oběd	Přírodní jemný dietní guláš, rýže 2		1
svačina	Plátek šunky,chléb,máslo, salát. okurka ozdoba 3,2,9		1,7
večeře	Buchtičky s krémem 3,2 - těstoviny s hořkou čokol. 9		1,3,7
	<b>24.07</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	Kako,čaj, džem ,máslo 3,2, - dia džem máslo, chléb		1,3,7
polévka	Hovězí vývar s těstovinou 3,2,9		1,3,9
oběd	Kuřecí roláda, brambory, salát 3,2		1,3,7
oběd	Kuřecí roláda, brambory, dia salát		1,3,7
svačina	Bábovka 3,2, - dia pečivo 9		1,3,7
večeře	Salámový talíř se sýrem,máslo,chléb, zel.ozdoba 3,2,9		1,7,

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :

Ricciová Štěpánka