

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel. 353566552

ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 18.7. - 24.7.2022



alergeny

Pondělí 18.7.2022

Polévka	Vločková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Rajská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem sypaný cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rajská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9

Úterý 19.7.2022

Polévka	Zelná polévka s červenou řepou /3,9/ Jarní /2/	1,3,7
Normální strava (3)	2 ks vařené vejce, čočka na kyselo, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná pečeně, vařené brambory, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, vařené těstoviny	1,3,7

Středa 20.7.2022

Polévka	Drůbková polévka s hráškem a rýží /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřová kotleta po švýcarsku, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřová plec na kmíně, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené rybí filé se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7,4

Čtvrtek 21.7.2022

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, nádivka, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na slanině, dušená rýže	1,3,7

Pátek 22.7.2022

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok se šunkou a sýrem, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Lečo s uzeninou, vařené brambory	1,3,7

Sobota 23.7.2022

Polévka	Slepičí polévka s masem a hráškem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové žebírko na houbách, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové žebírko na houbách, dušená rýže	1,3,7

Neděle 24.7.2022

Polévka	Česká bramboračka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra na pórku a mrkvi, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman