

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

Jídelní lístek od 4.7. - 10.7.2022



alergeny

Pondělí 4.7.2022

Polévka	Kmínová polévka s vejcem /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Fazole na kyselo, pečená uzenina, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rizoto z vepřového masa se sýrem, mrkvový salát s dýní	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno na paprice, dušená rýže	1,3,7

Úterý 5.7.2022 SVÁTEK !!!

Polévka	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, vařené brambory	1,3,7

Středa 6.7.2022 SVÁTEK !!!

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřový tokáň, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené v zelenině, dušená rýže	1,3
Diabetická dieta (9)	Vepřový tokáň, vařené těstoviny	1,3,7

Čtvrtek 7.7.2022

Polévka	Hovězí polévka s rýží a masem /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	2 ks vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Domažlické ragú, dušená rýže	1,3,7

Pátek 8.7.2022

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Pórková jemná /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem a ovocem syp.cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Sobota 9.7.2022

Polévka	Uzená polévka s kroupami /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové kostky dušené v kapustě, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové kostky dušené v kapustě, vařené těstoviny	1,3,7

Neděle 10.7.2022

Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Pražské zapečené brambory s uzeninou, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, okurkový salát	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražské zapečené brambory s uzeninou, okurkový salát	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman