

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 8.8. - 14.8.2022



alergeny

Pondělí 8.8.2022

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Pórková jemná /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 9.8.2022

Polévka	Uzená polévka s kroupami /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Nudle s mákem a cukrem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,3,7

Středa 10.8.2022

Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Holandský řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brokolice se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra na kari, dušená rýže	1,3,7

Čtvrtek 11.8.2022

Polévka	Staročeská Kulajda /3,9/ Slepíčí s těstovinou /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Uzená krkovice, čočka na kyselo, cibulka	1
Šetřící dieta (2)	Masové koule v rajčatové omáčce, vařené těstoviny	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, vařené těstoviny	1,3,7

Pátek 12.8.2022

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rybí filé smažené, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek zapečený se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé smažené, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,4

Sobota 13.8.2022

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a mrkví, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmátské čufty, vařené těstoviny	1,3,7

Neděle 14.8.2022

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, dušená rýže	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno pečené, zaděl.mrkev, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, dušená rýže	1,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman