

ved.provozu :

ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 01.08.22 do 07.08.22

01.08 pondělí		alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, Tvarohová pomazánka s pažitkou, pečivo 3,2,9	1,3,7
polévka	Fazolová s bramborem 3, 2, 9	1,3,7,9
oběd	Vepřová pečeně na slanině, těstoviny 3, 9	1,3,7
oběd	Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny 2	1,3,7
svačina	Ovocná přesnídávka 3, 2 DIA přesnídávka 9	
večeře	Rizoto s masem, sýrem a zeleninou 3,2,9	7, 9
02.08 úterý		
snídaně	Bílá káva, čaj, čerstvá šunka, máslo, chléb 3, 2, 9	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s kapáním 3, 2, 9	1, 3, 9
oběd	Bůčková roláda, vařené brambory, salát 3, 9	3
oběd	Přírodní krutí plátek, vařené brambory, salát 2	
svačina	Paštikový sýr, pečivo 3, 2, 9	1
večeře	Cottage, plátkový sýr, máslo, chléb, zelenina 3, 2, 9	1,3,7
03.08 středa		
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3, 2 DIA sladké pečivo 9	1,3,7
polévka	Kmínová s vejcem 3, 2, 9	1,3, 9,
oběd	Debrecinský guláš, houskový knedlík 3, 9	1, 3, 9, 7
oběd	Jemný dietní guláš, houskový knedlík 2	1,3, 9, 7
svačina	Bílý jogurt s čerstvým ovocem 3,2,9	7
večeře	Krutí soté, rýže 3,9 Krutí soté bez smetany, rýže 2	1, 7
04.08 čtvrtek		
snídaně	Bílá káva, čaj, plátkový sýr, máslo, chléb 3, 2, 9	1,3,7
polévka	Ragů 3, 2, 9	1, 3, 7, 9
oběd	Pečené kuře, bramborová kaše, kompot 3, 2	
oběd	Pečené kuře, bramborová kaše, DIA kompot 9	
svačina	Ovocné želé 3,2,9	
večeře	Těstovinový salát s tuňákem 3,2,9	1, 3, 4
05.08 pátek		
snídaně	Cappucino, čaj, jemná salámová pomazánka, pečivo 3, 2, 9	1, 3, 7,
polévka	Slepíčí vývar s pohankou 3, 2, 9	
oběd	Hovězí maso z hájovny, rýže 3, 9	1, 7
oběd	Hovězí maso z hájovny bez smetany, rýže 2	1
svačina	Lučina, kapie, chléb 3,2, 9	1, 3, 7,
večeře	Žemlovka s jablky 3,2 Žemlovka s DIA sladidlem 9	1, 3, 7
06.08 sobota		
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3, 2, 9	1,3,7
polévka	Brokolicový krém 3, 2, 9	1, 3, 7, 9
oběd	Domácí sekaná, vařené brambory, salát 3, 9	1, 3, 7, 9
oběd	Dietní domácí sekaná, vařené brambory, salát 2	1, 3, 7, 9
svačina	Pudink 3,2 DIA pudink 9	1,7
večeře	Boloňské špagety se sýrem, okurka 3,9 Boloňské špagety, salátová okurka 2	1, 3, 7,
07.08 neděle		
snídaně	Kakao, čaj, vánočka, máslo 3,2 DIA vánočka, máslo 9	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi 3,2, 9	1,3,9
oběd	Vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík 3,9	1, 3, 7
oběd	Dušené vepřové maso, Dietní špenát, bramborový knedlík 2	1,3, 7
svačina	Domácí buchta 3,2 DIA buchta 9	1,3,7
večeře	Šunkový talíř se sýrem, chléb, zelenina 3,2, 9	1, 3, 7,

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka