

ved.provozu :

ing.Lhoták Richard

**Jídelní lístek od 08.08.22 do 14.08.22**

<b>08.08</b>		<b>pondělí</b>	<b>alergeny</b>
snídaně	Bílá káva, čaj, rybí pomazánka, pečivo	3, 2, 9	1,3,7
polévka	Jarní bramborová	3, 2, 9	1,3,7,9
oběd	Maminčino kuře, salát z čínského zelí	3,9	1,3,7
oběd	Kuře v zeleninových nudlích, kompot	2	1,3,7
svačina	Máslo, šunka, chléb, salátová okurka	3,2, 9	1,3
večeře	Zapečené brambory s dietní uzeninou	3,2, 9	3,7
<b>09.08</b>		<b>úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, vařené vejce, máslo, chléb	3,2, 9	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s drobením	3,2, 9	1, 3, 9
oběd	Plovdivské maso, rýže	3,9	1, 3
oběd	Plovdivské maso (dietní úprava s mlékem), rýže	2	1,3
svačina	Tvarohový dezert termix	3, 2 DIA jogurt 9	7
večeře	Drůbeží sekaná, chléb, zelenina	3,2, 9	1,3, 7
<b>10.08</b>		<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo	3,2 DIA pečivo 9	1,3,7
polévka	Sýrová polévka	3,2,9	1,3, 9,
oběd	Smažený květák, brambory, tatarka	3,9	1, 3, 9, 7
oběd	Gratinované brambory se šunkou, salát	2	1,3, 9, 7
svačina	Mřížka s párkem a Ljutenicí	3,2,9	1,3,7
večeře	Těstovinové rizoto s vepřovým masem a zeleninou	3,2, 9	1,3, 7
<b>11.08</b>		<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, mrkvová jemná pěna, chléb	3,2,9	1,3,7
polévka	Slepíčí vývar se smaženým hráškem	3,9 Slepíčí vývar s těstovinou 2	1, 3, 9
oběd	Hovězí maso, játrová omáčka, houskový knedlík	3,9	1,3,7
oběd	Hovězí maso, drůbeží játrová omáčka, houskový knedlík	2	1,3,7
svačina	Džus, sušenka	3,2 DIA džus, DIA sušenka 9	1,3
večeře	Domácí pomazánka, chléb, zelenina	3,2, 9	1, 3, 4
<b>12.08</b>		<b>pátek</b>	
snídaně	Cappucino, čaj, dušená šunka, máslo, pečivo	3,2, 9	1, 3, 7,
polévka	Zelná polévka s uzeninou	3,9 Dýňová polévka 2	1, 7,9
oběd	Treska na másle a bylinkách, bramborová kaše, kompot	3,2	7
oběd	Treska na másle a bylinkách, bramborová kaše, DIA kompot	9	7
svačina	Mléčný dezert	3,2 Ovo fit 9	7
večeře	Sýrový nákyp, vařené brambory	3,2,9	1, 3, 7
<b>13.08</b>		<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, sýrový krém, chléb	3,2,9	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s praženou krupicí	3,2,9	1, 3, 7, 9
oběd	Krůtí paprikáš, rýže	3,9	1, 3, 7, 9
oběd	Krůtí na rajčatech, rýže	2	1, 3, 7, 9
svačina	Máslo, lučina, rajče, pečivo	3,2, 9	1,3,7
večeře	Krupicová kaše	3,2 DIA krupicová kaše 9	1, 7
<b>14.08</b>		<b>neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj, kakaová pomazánka, chléb	3,2 DIA džem, chléb 9	1,3,7
polévka	Zeleninová krémová	3,2,9	9
oběd	Zbojnická vepřová pečeně, bramborový knedlík	3,9	1,3,7
oběd	Dušené vepřové maso, bramborový knedlík	2	1,3, 7
svačina	Jablečný závin	3,2 DIA moučník 9	1,3,7
večeře	Dva druhy sýra, máslo, zelenina, chléb	3,2, 9	1, 3, 7,

Dopolední svačina

**OVOCE**

**Přejeme Vám dobrou chuť**

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

**3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia**

vedoucí kuchař :

**Ricciová Štěpánka**