

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel. 353566552

ing.Lhoták Richard

Jídelní lístek od 12.9. - 18.9.2022



alergeny

Pondělí 12.9.2022

Polévka	Staročeská Kulajda /3,9/ Zeleninová polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maminčino kuře, mrkvový salát s anansem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, mrkvový salát s anansem	1,3,7

Úterý 13.9.2022

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Svatební řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno na divoko, vařené brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Svatební řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7

Středa 14.9.2022

Polévka	Polévka zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové kostky na kmíně, těstovinové trubičky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražské zapečené brambory, čalamáda	1,3,7

Čtvrtek 15.9.2022

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Klopsy po milánsku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kyjevská roštěná, dušená rýže	1,7

Pátek 16.9.2022

Polévka	Fazolová polévka s paprikou /3,9/ Jarní polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové závitky se šunkou a sýrem, bramborová kaše	1,3,7

Sobota 17.9.2022

Polévka	Slepičí polévka se zeleninou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rizoto z krůtího masa a zeleniny, okurkový salát	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Neděle 18.9.2022

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno, zaděláv.mrkev, vař.brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno, zaděláv.mrkev, vař.brambory	1,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :
Rybczuk Roman