

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552



### Jídelní lístek od 19.9. - 25.9.2022

alergeny

#### Pondělí 19.9.2022

Polévka	Vločková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, dušená rýže	1,7
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka	1

#### Úterý 20.9.2022

Polévka	Drůbková polévka s hráškem a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Moravský vrabec, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečená zelenina se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé dušené na másle, bramborová kaše	1,4,7

#### Středa 21.9.2022

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, těstovinové mašle	1,7,3
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový řízek, dušená rýže	1
Diabetická dieta (9)	Lečo s uzeninou, vařené brambory	1,3

#### Čtvrtek 22.9.2022

Polévka	Hovězí vývar s rýží a hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový tokáň, dušená rýže	1,7

#### Pátek 23.9.2022

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Pečená klobása, fazole na kyselo, okurka	1
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Plněný zelný list, vařené brambory	1,3,7

#### Sobota 24.9.2022

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Myslivecká vepřová pečeně, dušená rýže	1,7
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Myslivecká vepřová pečeně, dušená rýže	1,7

#### Neděle 25.9.2022

Polévka	Italská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař :**  
Rybczuk Roman