

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
ing.Lhoták Richard

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

**Jídelní lístek od 26.9. - 30.9.2022**

  
MZSS  
Karlovy Vary

alergeny

### **Pondělí 26.9.2022**

Polévka	Zeleninová s krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí vařené, játrová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami, sypané cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,7

### **Úterý 27.9.2022**

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Milánské špagety, okurka	1
Šetřící dieta (2)	Zeleninový karbanátek, bramborová kaše	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Sýrová omáčka s kuřecím masem, vařené těstoviny	1,3,7

### **Středa 28.9.2022 POZOR SVÁTEK !!!**

Polévka	Frankfurtská polévka s diet.párkem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Uzené kuřecí stehno, duš.špenát, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus kuřecím masem a zeleninou, okurkový salát	1,7
Diabetická dieta (9)	Uzené kuřecí stehno, duš.špenát, vařené brambory	1,3,7

### **Čtvrtek 29.9.2022**

Polévka	Kapustová polévka /3,9/ Kuřecí vývar /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Tvarohové knedlíky sypané čerstvým tvarohem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s mrkví a hráškem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, okurka	1,3,7

### **Pátek 30.9.2022**

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Zeleninová jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Zapečené smetanové bram.s kuřecím mase, červ.řepa	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový guláš, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Smetanové bramb.zapečené s kuřecím masem, č.řepa	1,7,9

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař :  
Rybczuk Roman