

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary



Jídelní lístek od 03.10.22 do 09.10.22

	03.10 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, paštika, pečivo 3,9 Jemná paštika 2	1, 3
polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky 3,2,9	1, 3
oběd	Smažený vepřový řízek, brambory, rajčatový salát 3, 9	1,3,7
oběd	Přírodní vepřový řízek, brambory, rajčatový salát 2	1,3,7
svačina	Actimel 3,2,9	7
večeře	Rizoto s kuřecím masem, sýr, kyselá okurka 3,9 Salátová okurka 2	3,7
	04.10 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb 3,2,9	1,3,7
polévka	Zelná s klobásou 3,9 Dýňová 2	7
oběd	Štěpánská pečeně, rýže 3,9	1
oběd	Štěpánská pečeně, rýže 2	1
svačina	Sušenka, džus 3,2 DIA sušenka, džus 9	1,3,7
večeře	Drůbeží sekaná, hořčice, chléb 3,9 Drůbeží sekaná, chléb, zelenina 2	1,3,7
	05.10 středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 Dia pečivo 9	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s těstovinou 3,2,9	1,3
oběd	Kuře na smetaně, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Kuře po myslivecku, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Špenátová mřížka 3,2,9	1,3,7
večeře	Noky se slaninou s vejcem 3,9 Noky se šunkou a vejcem 2	1,3,7
	06.10 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, eidam, máslo, chléb 3,2,9	1,3,7
polévka	Rajská s rýží 3,2,9	1,7
oběd	Vepřové výpečky, dušený špenát, brambory 3,9	1
oběd	Dušené maso, dušená zelenina, brambory 2	
svačina	Přesnídávka 3,2,9	
večeře	Salátový talíř, máslo, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7
	07.10 pátek	
snídaně	Capuccino, čaj, rybí pomazánka, pečivo 3,2,9	1,3,4,7
polévka	Zeleninový vývar s pohankou 3,2,9	1,3,7
oběd	Šunkofleky s uzeným masem, zeleninový salát st. 3,9	1,3,7
oběd	Zapečené těstoviny se šunkou, zeleninový salát 2	1,3,7
svačina	Vafle s džem 3,2 Dialka 9	1,3,7
večeře	Brambory s balkánem, kefirové mléko 3,9 Brambory s balkánem, mléko 2	3,7
	08.10 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, tavený sýr, chléb 3,2,9	1,3,7
polévka	Polévka s růžičkovou kapustou a bramborem 3,2,9	1,3,7
oběd	Rozlitaný ptáček, rýže 3,9	1,3,7
oběd	Hovězí dušené maso, rýže 2	1,3,7
svačina	Šunka, máslo, pečivo 3,2,9	1,3,7
večeře	Krupicová kaše 3,2 DIA Krupicová kaše 9	1,7
	09.10 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, dietní párky, chléb 3, 9	1,3,7
polévka	Slepičí polévka s masem a nudlemi 3,2,9	1,3,7
oběd	Uzené maso, dušené červené zelí, bramborový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Vepřové dušené maso, bramborový knedlík 2	1,3,7
svačina	Ovocný koláč 3,2 DIA moučník 9	1,3,7
večeře	Dva druhy sýra, máslo, chléb, zelenina 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka