

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
Pokorný Michal

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel.353566552

### Jídelní Lístek 10.10. - 16.10.2022



#### Pondělí 10.10. 2022

Polévka	Polévka hrstková /3,9/ Pórková jemná /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí na česneku, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem, máslem a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hovězí na česneku, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7

#### Úterý 11.10.2022

Polévka	Staročeská Kulajda /3,9/ Slepíčí se zeleninou /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, bramborová kaše, míchaný čerstvý salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, vař.brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1

#### Středa 12.10.2022

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečená klobása, hrachová kaše, okurka	1
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek zapeč.se šunkou a sýrem, vař.brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na divoko, vařené těstoviny	1,3,7

#### Čtvrtek 13.10.2022

Polévka	Šumavská bramboračka /3,9/ Bez hub /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s krutím masem a mrkví, kompot	

#### Pátek 14.10.2022

Polévka	Polévka francouzská /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Svatební řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno peč.zadělávaná mrkev, vař.brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy po milánsku, dušená rýže	1,3,7,9

#### Sobota 15.10.2022

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí kostky na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po švýcarsku, vařené brambory	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Hovězí kostky na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7

#### Neděle 16.10.2022

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová játra na slanině, dušená rýže	1
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory s kuřecím masem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na slanině, dušená rýže	1

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

***Přejeme Vám dobrou chuť***  
*Změna jídelního lístku vyhrazena.*

**vedoucí kuchař :**  
Rybczuk Roman