

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

ved.provozu :  
Pokorný Michal

MZSS Karlovy Vary - Jídelna Zlatá Kotva tel. 353566552

### Jídelní lístek od 17.10. - 23.10.2022



alergeny

#### Pondělí 17.10.

Polévka	Slepičí polévka se zeleninou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zapečené špagety s kuřecím masem, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Znojemský guláš, vařené těstoviny	1,3,7

#### Úterý 18.10.2022

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Lečo s uzeninou, vařené brambory	3

#### Středa 19.10.2022

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím masem /3,9/ Zeleninová /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smaž.kapustový karbanátek, vař.brambory, čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Uzená krkovice, čočka na kyselo, okurka	

#### Čtvrtek 20.10.2022

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, duš.špenát, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, rajčatový salát	3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1

#### Pátek 21.10.2022

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené se zeleninou, vařené brambory	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9

#### Sobota 22.10.2022

Polévka	Polévka sýrová /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3
Šetřící dieta (2)	Vepřová plec na žampionech, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3

#### Neděle 23.10.2022

Polévka	Polévka hov.s krupkami a masem /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Karlovarský guláš, dušená rýže	1,7
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety, červená řepa	1
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, dušená rýže	1,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař :**  
Rybczuk Roman