

Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary



Jídelní lístek od 21.11.22 do 27.11.22

	21.11 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, dietní salám, máslo, pečivo 3,2,9	1,3,7
polévka	Bramborová Jarní 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Zapečené těstoviny s uzeným masem a špenátem 3,9	1,3,7
oběd	Zapečené těstoviny se šunkou a dietním špenátem 2	1,3,7
svačina	Sladká mřížka 3,2 Slaná mřížka 9	1,3,7
večeře	Brambory s balkánským sýrem, mlékem 3,9 S tvarohem 2	7
	22.11 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, budapeštská pomazánka, chléb 3,9 Tvarohová pomazánka 2	1,3,7
polévka	Vločková polévka 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Námořnické maso, rýže 3,9	1
oběd	Námořnické maso, rýže 2	1
svačina	Sušenka 3, Dia sušenka 9, mandarinka 2	7
večeře	Opečený dietní párek, hořčice 3,9 Vařený dietní párek, kečup, chléb 2	1,3,7,10
	23.11 středa	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 DIA pečivo 9	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s vaječnou zavářkou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Přírodní maso se šťávou, bramborový knedlík 2	1,3,7
svačina	Paštikový sýr, chléb, salátová okurka 3,2,9	1,3,7
večeře	Kuřecí frikase, těstoviny 3,2,9	1,3,7
	24.11 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, ementál, máslo, chléb 3,9 Eidam 2	1,3,7
polévka	Porková 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Přírodní holandský řízek, brambory, rajčatová salát 3,2	1,3,7
oběd	Přírodní Holandský řízek, brambory, DIA rajčatový salát 9	1,3,7
svačina	OVO želé	
večeře	Cottage, zelenina, chléb 3,2, 9	1,3,7
	25.11 pátek	
snídaně	Cappucino, čaj, humrová pomazánka, pečivo 3,2,9 šunková pomazánka 2	1,3,7
polévka	Slepíčí vývar s krupkami 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny 3,2	1,3,7
oběd	Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny 9	1,3,7
svačina	Skyr 3,2 Dia skyr 9	1,3,7
večeře	Francouzské brambory 3,2,9	3,7
	26.11 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj, pomazánkové máslo se šunkou, chléb 3,2,9	1,3,7
polévka	Vývar s praženou krupicí 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Džuvec s vepřovým masem, okurka 3,9	1,3,7
oběd	Rizoto s vepřovým masem, salátová okurka 2	
svačina	Šunka, máslo, kápie, pečivo 3,2,9	1,3,7
večeře	Boršč s masem, chléb 3,9,2	1,3,7
	27.11 neděle	
snídaně	Kakao, čaj, koláč s tvarohem a povidly 3,2 DIA pečivo 9	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s mlhovinou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Dušené krůtí maso, houbová omáčka se smetanou, houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Dušené krůtí maso, houbová omáčka, houskový knedlík 2	1,3,7
svačina	Domácí koláč 3,2 slaná mřížka 9	1,3,7
večeře	Obložený talíř (herkules, vejce, sýr, zelenina, chléb) 3,9 šunka 2	1,3,7

Dopolední svačina

OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka