

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.11. - 6.11.2022

alergeny

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 1.11.2022

Polévka	Polévka bramborový krém /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Domácí sekaná, vařené brambory, kys.okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, vařené brambory, kys. okurka	1,3,7

Středa 2.11.2022

Polévka	Rajské polévka s vejci /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Šunkofleky, rajčatový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Námořnické hovězí maso, těstovinová vřetena	1,3,7

Čtvrtek 3.11.2022

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí na česneku, duš.špenát, vař.brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso s těstovinou, špenátem a sýrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,7

Pátek 4.11.2022

Polévka	Čočková polévka s uzeninou /3,9/ Pórková jemná /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Plněné bramb.knedlíky uzeným masem, kys.zelí	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Špagety po milánsku sypané sýrem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené rybí filé se sýrem a šunkou, vařené brambory	1,3,7

Sobota 5.11.2022

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Přírodní řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno na divoko, bramborová kaše, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní řízek, bramborová kaše, DIA okurka	1,3,7

Neděle 6.11.2022

Polévka	Slepičí polévka s masem a hráškem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Mletý karbanátek, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, vař. brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Mletý karbanátek, vařené brambory	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman