

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 14. - 20.11.2022

alergeny

Pondělí 14.11.2022

Polévka	Hovězí vývar s masem a vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 15.11.2022

Polévka	Kapustová polévka /3,9/ , Kuř. vývar s jar. zel. /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečená krkovička, špenát dušený, brambory vařené	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené na másle, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,3,7

Středa 16.11.2022

Polévka	Fazolková polévka se smetanou a koprem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Španělský vepřový ptáček, dušená rýže	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s tvarohem a ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Španělský vepřový ptáček, dušená rýže	1,3,7,10

Čtvrtek 17.11.2022 - SVÁTEK

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Mexický hovězí guláš, těstovinová kolínka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	2 ks vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Mexický hovězí guláš, těstovinová kolínka	1,3,7

Pátek 18.11.2022

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová pečeně na houbách, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Gratinované brambory s kuřecím masem, čer.řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Chili con Carne, dušená rýže	1,3,7

Sobota 19.11.2022

Polévka	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Tvarohové knedlíky s meruňkami, syp.tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažený karbanátek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Neděle 20.11.2022

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Cizrnová kaše, ohříváný párek, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, ohříváný párek, okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman